

Quelques gestes pour préserver l'environnement

Trier les déchets

La moitié du contenu de ta poubelle peut être recyclé. C'est le cas du verre, du papier et des cartons d'emballage, des journaux et des magazines, du plastique, des barquettes et des canettes en aluminium, et des boîtes métalliques. Mais il ne faut pas les mélanger. Certaines villes ont installé des **conteneurs de tri**.



Le recyclage est important. Par exemple, pour fabriquer une tonne de papier, il faut abattre 16 arbres. Le papier recyclé se fabrique sans bois, mais avec tes déchets de papier.

Économiser l'énergie

Les sources d'énergie sont de plus en plus rares. Pour économiser l'énergie, tu peux éteindre la lumière de la pièce quand tu n'y es pas, baisser le chauffage ou appuyer sur le bouton de la télé pour l'éteindre, plutôt que de te servir de la télécommande.

Économiser l'eau

Ne pas laisser couler l'eau inutilement pendant que tu laves la vaisselle ou que tu te brosses les dents... Prendre des douches plutôt que des bains (une douche = 30 litres, un bain = jusqu'à 150 litres).

Limiter le bruit

1 Français sur 10 est exposé à des niveaux de bruit considérés au-dessus de la normale. Un demi-million de personnes ont des problèmes de santé divers à cause des nuisances sonores. 1 ado sur 10 a des problèmes auditifs à cause des baladeurs. Pour éviter cela, il suffit de baisser le son du poste de radio, du lecteur de CD ou du baladeur.

Pour ne pas fâcher les voisins, on peut mettre des petits carrés en tissu sous les meubles et les appareils électroménagers, ne pas courir avec des chaussures dans l'appartement, ne pas hurler en jouant avec les copains...

Ne pas jeter ses ordures n'importe où

Dans certaines villes, on paie des amendes quand on salit la **voie publique**. À l'extérieur, il faut bien sûr jeter tes déchets dans les poubelles ! Les piles et les batteries contiennent des substances dangereuses. Il ne faut pas les jeter au même endroit que les matières recyclables. Les magasins où tu les achètes ont des poubelles spéciales.



À RETENIR

- ❶ Pour préserver l'environnement, il faut éviter de gaspiller les ressources de notre planète.
- ❷ Des gestes simples permettent de préserver l'environnement.
- ❸ Les déchets doivent être jetés à la poubelle et triés le plus possible.
- ❹ Quand on ne s'en sert pas, il faut couper l'eau et éteindre la lumière pour préserver l'environnement.

Conteneurs de tri :

grosses poubelles de différentes couleurs pour différents types de déchets. Vert pour le verre, bleu pour le papier...
Voie publique : rues, routes, places...